

Liebe Patientin, lieber Patient,



Spiel, Spaß und Bewegung gehören für Kinder und Jugendliche zu den schönsten Dingen des Alltags. Auch Du solltest nicht darauf verzichten müssen!

Unabhängig von Deiner Diabetes-Erkrankung kannst Du gemeinsam mit Deiner Familie und Deinen Freunden spielen, feiern oder Sport treiben. Ob im privaten Kreis, im Kindergarten, in der Schule oder in der Ausbildung.

Sanofi ist Dein wichtiger Partner in der Diabetes-therapie. Ob Insuline, Injektionshilfen, Blutzuckermessgeräte oder ein unterstützender Service rund um die Uhr – Sanofi ist für Dich da.

In dieser Broschüre lernst Du den Insulinpen JuniorSTAR® kennen. Wir wünschen Dir alles Gute in Deinem Alltag mit Insulin.

Dein Sanofi Diabetes-Team



Insulin - Warum brauche ich das?



Insulin ist ein Hormon, das dazu beiträgt, die Organe und Muskeln Deines Körpers mit Energie (Zucker) zu versorgen. Hast Du Diabetes, bildet Deine Bauchspeicheldrüse zu wenig oder gar kein Insulin.

Die Folge: Der Zucker gelangt nicht mehr in die Zellen, sondern verbleibt im Blut. Dein Blutzuckerspiegel steigt an und gleichzeitig fehlt Deinen Organen und Muskeln Energie zur Bewältigung ihrer Aufgaben.

Doch: Diabetes ist behandelbar. Denn Du kannst Insulin z. B. mithilfe eines sogenannten Pens in das Fettgewebe unter Deiner Haut spritzen. Ziel ist es, Deinem Körper im Tagesverlauf die jeweils benötigte Menge Insulin als Basis und zu den Mahlzeiten eine „Extraportion“ zur Verfügung zu stellen.

Intensivierte konventionelle Insulintherapie (ICT)



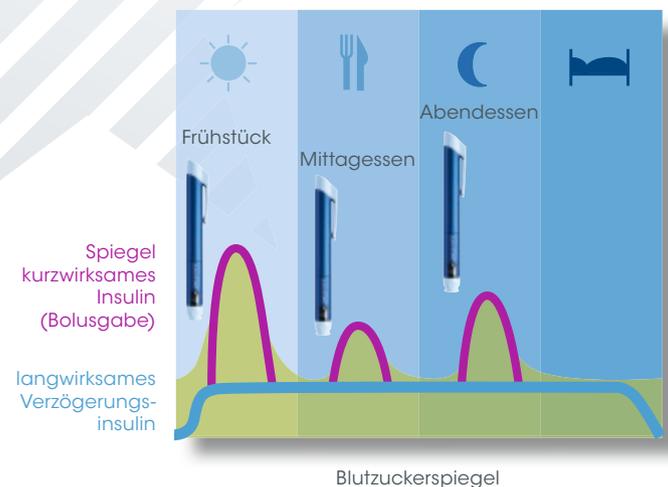
Die ICT ahmt die natürliche Insulinausschüttung Deines Körpers nach. Der Grundbedarf wird durch die Gabe eines Basalinsulins gedeckt. Zusätzlich wird zu jeder Mahlzeit ein kurzwirksames Insulin eingesetzt, das die Blutzuckerspitzen nach dem Essen abfängt.

Die ICT bietet somit den Vorteil, dass der Insulinbedarf über den Tag flexibel gestaltet werden kann: Zwischenmahlzeiten sind nicht notwendig. Mahlzeiten, Sport und Freizeitaktivitäten können flexibel gestaltet werden. Denn diese Insulintherapie richtet sich nach Dir und nicht umgekehrt!



Gut zu wissen!

Dein Körper braucht mehrmals täglich Insulin in unterschiedlichen Mengen. Ob ein kohlenhydratreiches Mittagessen oder Unterricht am Nachmittag – eine gute Insulintherapie imitiert alltägliche Vorgänge so genau wie möglich.



JuniorSTAR® - ein Pen für DICH



Der wieder verwendbare JuniorSTAR® ist der ideale Begleiter durch den Alltag mit Insulin. Denn für die tägliche Anwendung in der ICT bietet Dir JuniorSTAR® viele Vorteile. Gerade, wenn Du mehrmals am Tag Insulin benötigst, brauchst Du einen Pen, der einfach in der Handhabung ist. Mit JuniorSTAR® kannst Du von 1-30 Einheiten in 0,5er-Schritten dosieren.

So hast Du in der ICT genau den Spielraum, den Du persönlich benötigst. Durch das große Dosisfenster sind die einzelnen Dosierschritte deutlich zu erkennen, so dass Du immer genau im Blick hast, wie viele Einheiten Du gerade spritzt.

JuniorSTAR® - gut geeignet in der ICT



JuniorSTAR® ist ein wiederverwendbarer Pen für die Insulininjektion. Mit JuniorSTAR® lassen sich 1 bis maximal 30 Einheiten in 0,5er-Schritten einstellen.



Penkappe

Äußere Nadel-
schutzkappe

Innere Nadel-
schutzkappe

Nadel*

Schutzfolie

Fenster

Patronenhülse

Dosisfenster
Dosiererring

Injektionsknopf

Gummidichtscheibe

Insulinpatrone*

Stempel

Gewindestange

Gewindestangenring

Pengehäuse

*Nicht im Lieferumfang
enthalten.

JuniorSTAR® - ein Pen für:

Kinder: – Einfache Dosiseinstellung für kleine Hände.

Teens: – Optimale Dosiskorrektur für große Flexibilität.

Twens: – Minimales Gewicht für Hand- und Hosentasche.

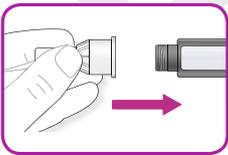
JuniorSTAR® kann nur mit 3-ml-Insulinpatronen (300 Einheiten, U-100-Insulin) von Sanofi verwendet werden.

JuniorSTAR® - Insulininjektion



1. Nadel aufsetzen

- ☆ Überprüfe bitte zunächst, ob das richtige Insulin verwendet wird.



A Setze die Nadel gerade auf.

– Achte darauf, dass die Nadel fest sitzt. (Je nach Nadeltyp wird diese aufgeschraubt oder aufgesteckt.)

2. Dosis einstellen

- ☆ Vor jeder Injektion ist ein Sicherheitstest durchzuführen.

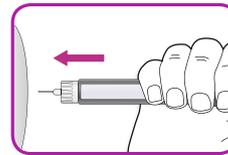


B Drehe am Injektionsknopf und stelle die gewünschte Dosis ein.

In dem gezeigten Beispiel wurde eine Dosis von 15,5 Einheiten gewählt. Deine Dosis kann davon abweichen.

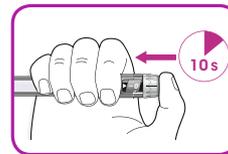
3. Dosis injizieren

- ☆ Wende die Injektionstechnik an, die Dir vom medizinischen Fachpersonal gezeigt wurde.



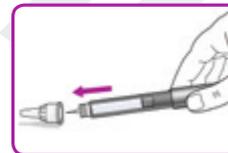
A Die Nadel einstechen.

B Drücke den Injektionsknopf vollständig ein.



C Halte den Injektionsknopf vollständig für ca. 10 Sekunden eingedrückt.

4. Nadel entfernen



A Setze die äußere Nadelschutzkappe wieder auf die Nadel und drehe mit ihrer Hilfe die Nadel vom Pen ab.

B Entsorge die Nadel sicher. (z. B. in einem durchstichsicheren Behälter)

C Setze stets die Penkappe wieder auf den Pen und bewahre ihn sicher auf.



Achtung: Dies ist eine verkürzte Handhabungsanleitung. Bitte beachte auch die ausführliche Bedienungsanleitung, die jeder JuniorSTAR®-Packung beiliegt.

Alles für Deine Diabetestherapie



Neben innovativen Therapien und Insulinpens wie JuniorSTAR® bietet Dir Sanofi Blutzuckermessgeräte und Services, die Dich in Deinem Alltag mit Diabetes unterstützen.

Intelligente Blutzuckermessgeräte

- ✧ Hohe Messgenauigkeit durch intelligente Technologie
- ✧ Keine Codierung erforderlich
- ✧ Einfach zu bedienen

MyStar[®] Extra[✧]



BG★STAR



iBG★STAR



*iPhone und iPod touch sind im Lieferumfang des iBGStar® nicht enthalten. iBGStar® ist direkt kompatibel mit iPhone 4S, 4, 3GS und 3G sowie iPod touch der 2., 3. und 4. Generation. Die iBGStar® Diabetes-Manager-App ist über den AppStore erhältlich. iPhone und iPod touch sind Warenzeichen der Apple Inc., eingetragen in den USA und in anderen Ländern.

Service rund um Deinen Alltag mit Diabetes



Profitiere von unserer langjährigen Erfahrung in der Diabetestherapie. Nutze die kostenfreien Angebote von Sanofi.

- ✧ Batterie-Service – für registrierte Blutzuckermessgeräte von Sanofi. Mehr Info auf www.mystar.sanofi.de
- ✧ Broschüren-Service – Wissenswertes zu verschiedenen Themen rund um Diabetes. Weitere Informationen auf www.diabetologieportal.de

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN UND VON UNSEREN ZAHLREICHEN SERVICES PROFITIEREN: KOSTENLOSER BATTERIEWECHSEL, UMFANGREICHE SERVICE-MATERIALIEN, 24H HOTLINE.

Permission-ID 10216

Name		
Vorname		
Straße / Nr.	Geburtsdatum	
PLZ	Wohnort	

Mit der Kontaktaufnahme und Zusendung von Informationen (Patienteninformationen, Broschüren etc.) bin ich einverstanden. So erreichen Sie mich:

unter meiner obigen Postadresse

- Telefon*
- E-Mail*

*Freiwillige Angaben

Die Sanofi-Aventis Deutschland GmbH versichert, die vorgenannten Daten streng vertraulich entsprechend den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes zu behandeln. Sanofi bedient sich zur technischen Abwicklung der Datenverarbeitung externer Dienstleister, die den gleichen Datenschutzverpflichtungen unterliegen wie Sanofi selbst.

Ich willige in die Erhebung, die Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Dateien einschließlich der **besonderen Arten von personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken durch die Sanofi-Aventis Deutschland GmbH ein**. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per Brief an Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, ServiceCenter Diabetes, Industriepark Höchst, 65926 Frankfurt am Main, per E-Mail an servicecenter-diabetes@sanofi.com oder telefonisch unter 0180 22 22 010 (0,06 €/Anruf dt. Festnetz; Mobilfunkpreise max. 0,42 €/min) widerrufen.

Zusammen erreichen wir mehr.
SANOFI DIABETES

Ort, Datum Unterschrift (Erziehungsberechtigter)