



## Accu-Chek® Mobile – Wichtige Hinweise zur Blutzuckermessung

Eine falsch durchgeführte Blutzuckermessung kann zu falschen Messwerten und somit zu falschen Therapieempfehlungen führen, die ernsthafte gesundheitliche Schäden zur Folge haben. Beachten Sie daher sorgfältig die Hinweise zur richtigen Durchführung der Blutzuckermessung.

### Richtig

### Falsch

### Begründung

1



Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife und spülen Sie sie gut ab. Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch gründlich ab, bevor Sie Blut entnehmen.

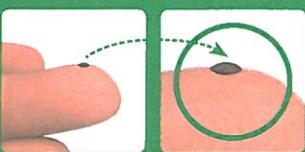


Führen Sie **keine** Blutzuckermessung durch, wenn Ihre Finger ungewaschen, verschmutzt oder klebrig sind (z. B. aufgrund von Essens- oder Getränkekersten).

Ungewaschene, verschmutzte oder klebrige Finger können zu falsch erhöhten Messwerten und zur Verabreichung einer zu hohen Insulinmenge führen.

1

2



Verwenden Sie immer einen kleinen, frischen, gut geformten Blutstropfen.

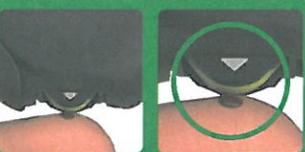


Führen Sie **keine** Blutzuckermessung mit einem verschmierten oder verlaufenen Blutstropfen durch. Verschmieren Sie den Blutstropfen **nicht** mit dem Testfeld.

Wenn Sie mit einem verlaufenen Blutstropfen Blutzuckermessungen durchführen oder wenn Sie den Blutstropfen mit dem Testfeld verschmieren, erhöht sich das Risiko einer Verunreinigung der Einstichstelle. Dies kann zu falsch erhöhten Messwerten und zur Verabreichung einer zu hohen Insulinmenge führen.

2

3



Berühren Sie das Testfeld nur leicht und gleichmäßig mit dem Blutstropfen. Tragen Sie den Blutstropfen in die Mitte des Testfelds auf.



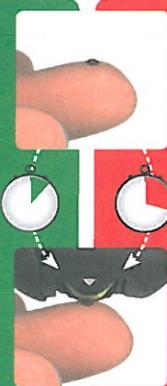
Drücken Sie das Testfeld **nicht** auf den Finger. Vermeiden Sie unruhige Bewegungen.

Wenn Sie das Testfeld auf den Finger drücken, kann dies zu falsch erhöhten Messwerten und zur Verabreichung einer zu hohen Insulinmenge führen.

3

4

Tragen Sie das Blut sofort auf das Testfeld auf, nachdem Sie den Tropfen erzeugt haben. Nehmen Sie den Finger vom Testfeld weg, sobald der Signalton ertönt und *Messung läuft* auf dem Display erscheint. **Hinweis:** Signaltöne können Sie nur dann hören, wenn diese eingeschaltet sind. Für Toneinstellungen siehe Gebrauchsanweisung.



Warten Sie **nicht** damit, den Blutstropfen auf das Testfeld aufzutragen. Berühren Sie das Testfeld **nicht** mehr mit Ihrem Finger, nachdem der Signalton ertönt und *Messung läuft* auf dem Display erschienen ist.

Wenn Sie die Blutzuckermessung nicht sofort durchführen, dann kann dies zu falsch erhöhten Messwerten und zur Verabreichung einer zu hohen Insulinmenge führen. Der Signalton hilft Ihnen, einen zuverlässigen Messwert zu erhalten.

4