



# Meine Reise-Checkliste für Diabetesbedarf

Selbstkontrolle	Bemerkungen	Pentherapie (ICT/CT)	Bemerkungen
<input type="checkbox"/> Blutzuckermessgerät		<input type="checkbox"/> Insulinpen (Bolus und Basal)	
<input type="checkbox"/> Ladekabel/Ersatzbatterien		<input type="checkbox"/> Pen-Nadeln	
<input type="checkbox"/> Blutzucker-Teststreifen		<input type="checkbox"/> Einwegspritzen	
<input type="checkbox"/> Kontrolllösung		<input type="checkbox"/> Bolusinsulin	
<input type="checkbox"/> Stechhilfe		<input type="checkbox"/> Basalinsulin	
<input type="checkbox"/> Lanzetten		<input type="checkbox"/> Kühltasche für Insulin bzw. Pen	
<input type="checkbox"/> Ersatzmessgerät/Teststreifen			
<input type="checkbox"/> Ketonteststreifen (für Harn oder Messung im Blut)			

Insulinpumpe (CSII)	Bemerkungen	Kontinuierliche Glukosemessung (CGM/FGM)	Bemerkungen
<input type="checkbox"/> Insulinpumpe		<input type="checkbox"/> CGMS-Empfänger (bei CGM-Einzelgeräten)	
<input type="checkbox"/> Infusionssets (Katheter/Schläuche)		<input type="checkbox"/> FGM-Lesegerät	
<input type="checkbox"/> Insulin-Reservoirs		<input type="checkbox"/> Blutzuckermessgerät samt Zubehör	
<input type="checkbox"/> Insulinpen/Einwegspritze für den Notfall/Ausfall der Insulinpumpe		<input type="checkbox"/> Ladekabel/Batterien	
<input type="checkbox"/> Pods für die Insulin-Patch-Pumpe		<input type="checkbox"/> Sensoren/Transmitter	
<input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel		<input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel	
<input type="checkbox"/> Hautschutzprodukte		<input type="checkbox"/> Tape/Pflaster	
<input type="checkbox"/> Pflaster/Folie/Fixierband			
<input type="checkbox"/> Batterien			
<input type="checkbox"/> Deckel für das Batteriefach/Adapter			
<input type="checkbox"/> Tasche/Gürtel			
<input type="checkbox"/> Kühltasche für Insulin/-pumpe			

Weiteres	Bemerkungen
<input type="checkbox"/> Glukose fest oder flüssig	
<input type="checkbox"/> Ggf. Glukagonspritze	
<input type="checkbox"/> Bescheinigung zum Mitführen von Insulin/Diabetes-Utensilien (für etwaige Probleme an der Flughafenkontrolle)	
<input type="checkbox"/> Notfallausweis in unterschiedlichen Sprachen/Landessprache	
<input type="checkbox"/> Therapieplan für den Notfall (Insulin, Zielwerte, Korrekturfaktoren etc.)	
<input type="checkbox"/> Ggf. Schema zur Umstellung auf die ICT (bei geplanter Insulinpumpenpause)	
<input type="checkbox"/> Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger)	

### Tipps:

- Insulin, Teststreifen, Infusionssets und CGM-Sensoren zur Sicherheit in doppelter Menge mitnehmen
- Insulin muss bei Hitze sorgfältig gekühlt werden, am besten eine spezielle Kühltasche für Diabetesbedarf wie FRIO verwenden
- Bei Flugreisen gehört der komplette Diabetesbedarf ins Handgepäck

### Diabetesbedarf ohne Zuzahlung bestellen – bei DIASHOP

- Schnell und versandkostenfrei (bei Bestellung mit Rezept)
- Wir rechnen Ihr Rezept direkt mit Ihrer Krankenkasse ab



0800 / 99 00 88 0

www.diashop.de