

# Meine Reise-Checkliste

## für Diabetesbedarf

### Selbstkontrolle

Bemerkungen

<input type="checkbox"/>	Blutzuckermessgerät	
<input type="checkbox"/>	Ladekabel/Ersatzbatterien	
<input type="checkbox"/>	Blutzucker-Teststreifen	
<input type="checkbox"/>	Kontrolllösung	
<input type="checkbox"/>	Stechhilfe	
<input type="checkbox"/>	Lanzetten	
<input type="checkbox"/>	Ersatzmessgerät/Teststreifen	
<input type="checkbox"/>	Ketonteststreifen (für Harn oder Messung im Blut)	

### Pentherapie (ICT/CT)

Bemerkungen

<input type="checkbox"/>	Insulinpen (Bolus und Basal)	
<input type="checkbox"/>	Pen-Nadeln	
<input type="checkbox"/>	Einwegspritzen	
<input type="checkbox"/>	Bolusinsulin	
<input type="checkbox"/>	Basalinsulin	
<input type="checkbox"/>	Kühltasche für Insulin bzw. Pen	

### Insulinpumpe (CSII)

<input type="checkbox"/>	Insulinpumpe	
<input type="checkbox"/>	Infusionssets (Katheter/Schläuche)	
<input type="checkbox"/>	Insulinpen/Einwegspritze für den Notfall/Ausfall der Insulinpumpe	
<input type="checkbox"/>	Pods für die Insulin-Patch-Pumpe	
<input type="checkbox"/>	Desinfektionsmittel	
<input type="checkbox"/>	Hautschutzprodukte	
<input type="checkbox"/>	Pflaster/Folie/Fixierband	
<input type="checkbox"/>	Batterien	
<input type="checkbox"/>	Deckel für das Batteriefach/Adapter	
<input type="checkbox"/>	Tasche/Gürtel	
<input type="checkbox"/>	Kühltasche für Insulin/-pumpe	

### Kontinuierliche Glukosemessung (CGM/FGM)

<input type="checkbox"/>	CGMS-Empfänger (bei CGM-Einzelgeräten)	
<input type="checkbox"/>	FGM-Lesegerät	
<input type="checkbox"/>	Blutzuckermessgerät samt Zubehör	
<input type="checkbox"/>	Ladekabel/Batterien	
<input type="checkbox"/>	Sensoren/Transmitter	
<input type="checkbox"/>	Desinfektionsmittel	
<input type="checkbox"/>	Tape/Pflaster	

### Weiteres

<input type="checkbox"/>	Glukose fest oder flüssig	
<input type="checkbox"/>	Ggf. Glukagonspritze	
<input type="checkbox"/>	Bescheinigung zum Mitführen von Insulin/Diabetes-Utensilien (für etwaige Probleme an der Flughafenkontrolle)	
<input type="checkbox"/>	Notfallausweis in unterschiedlichen Sprachen/Landessprache	
<input type="checkbox"/>	Therapieplan für den Notfall (Insulin, Zielwerte, Korrekturfaktoren etc.)	
<input type="checkbox"/>	Ggf. Schema zur Umstellung auf die ICT (bei geplanter Insulinpumpenpause)	
<input type="checkbox"/>	Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger)	

### Tipps:

- Insulin, Teststreifen, Infusionssets und CGM-Sensoren zur Sicherheit in doppelter Menge mitnehmen
- Insulin muss bei Hitze sorgfältig gekühlt werden, am besten eine spezielle Kühltasche für Diabetesbedarf wie FRIO verwenden
- Bei Flugreisen gehört der komplette Diabetesbedarf ins Handgepäck

### Diabetesbedarf ohne Zuzahlung bestellen – bei DIASHOP

- Schnell und versandkostenfrei (bei Bestellung mit Rezept)
- Wir rechnen Ihr Rezept direkt mit Ihrer Krankenkasse ab



0800 / 99 00 88 0

www.diashop.de