

Meine Reise-Checkliste für Diabetesbedarf



Selbstkontrolle

Bemerkungen

- | | |
|--|--|
| ☐ Blutzuckermessgerät | |
| ☐ Ladekabel/Ersatzbatterien | |
| ☐ Blutzucker-Teststreifen | |
| ☐ Kontrolllösung | |
| ☐ Stechhilfe | |
| ☐ Lanzetten | |
| ☐ Ersatzmessgerät/Teststreifen | |
| ☐ Ketonteststreifen (für Harn oder Messung im Blut) | |

Insulinpumpe

- | | |
|--|--|
| ☐ Insulinpumpe | |
| ☐ Handset/Handheld | |
| ☐ Infusionssets (Katheter/Schläuche) | |
| ☐ Insulin-Reservoir | |
| ☐ Insulinpen/Einwegspritze für den Notfall/Ausfall der Insulinpumpe | |
| ☐ Pods für die Insulin-Patch-Pumpe | |
| ☐ Desinfektionsmittel | |
| ☐ Hautschutzprodukte | |
| ☐ Pflaster/Folie/Fixierband | |
| ☐ Batterien | |
| ☐ Deckel für das Batteriefach/Adapter | |
| ☐ Tasche/Gürtel | |
| ☐ Kühltasche für Insulin/-pumpe | |

Weiteres

- | | |
|---|--|
| ☐ Glukose fest oder flüssig | |
| ☐ Ggf. Glukagonspritze | |
| ☐ Bescheinigung zum Mitführen von Insulin/Diabetes-Utensilien (für etwaige Probleme an der Flughafenkontrolle) | |
| ☐ Notfallausweis in unterschiedlichen Sprachen/Landessprache | |
| ☐ Therapieplan für den Notfall (Insulin, Zielwerte, Korrekturfaktoren etc.) | |
| ☐ Ggf. Schema zur Umstellung auf die ICT (bei geplanter Insulinpumpenpause) | |
| ☐ Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger) | |

Kontinuierliche Glukosemessung

Bemerkungen

- | | |
|---|--|
| ☐ CGMS-Empfänger (bei CGM-Einzelgeräten) | |
| ☐ Lesegerät | |
| ☐ Blutzuckermessgerät samt Zubehör | |
| ☐ Ladekabel/Batterien | |
| ☐ Sensoren/Transmitter | |
| ☐ Desinfektionsmittel | |
| ☐ Hautschutzprodukte | |
| ☐ Tape/Pflaster/Fixierband | |

Pentherapie

- | | |
|--|--|
| ☐ Insulinpen (Bolus und Basal) | |
| ☐ Pen-Nadeln | |
| ☐ Einwegspritzen | |
| ☐ Bolusinsulin | |
| ☐ Basalinsulin | |
| ☐ Kühltasche für Insulin bzw. Pen | |
| ☐ Hautschutzprodukte | |
| ☐ Tape/Pflaster/Fixierband | |

Tipps:

- Insulin, Teststreifen, Infusionssets, Pods und CGM-Sensoren zur Sicherheit in doppelter Menge mitnehmen
- Insulin muss bei Hitze sorgfältig gekühlt werden, am besten eine spezielle Kühltasche für Diabetesbedarf wie FRIO verwenden
- Bei Flugreisen gehört der komplette Diabetesbedarf ins Handgepäck

Diabetesbedarf ohne Zuzahlung bestellen – bei DIASHOP

- Schnell und versandkostenfrei (bei Bestellung mit Rezept)
- Wir rechnen Ihr Rezept direkt mit Ihrer Krankenkasse ab



0800 / 99 00 88 0

www.diashop.de